

# JÍDELNÍ LÍSTEK

20. - 24.1. 2014

ZŠ

MORAVSKÁ, JAROŠOVA, ŠKOLNÍ, K. SVĚTLÉ, FRÝDECKÁ

## Pondělí 20.1.

Polévka:

Rajská s kapáním

Hlavní jídla:

- I. **Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušený špenát**
- II. **Dijónský vepřový plátek** s těstovinami, salát zelný s koprem

## Úterý 21.1.

Polévka:

Hráškový krém se zlatými kuličkami

Hlavní jídla:

- I. **Asijská pánev z králíčího masa s rýží**
- II. **Zeleninové karbenátky**, bramborová kaše s cibulkou, míchaný kompot

## Středa 22.1.

Polévka:

Hovězí vývar s masem a fritátovými nudlemi

Hlavní jídla:

- I. **Fazole chilli con carne**, chléb, okurek
- II. **Květákový mozeček s vařenými bramborami**, salát mrkvový
- III. **Zapečená cizrna** se zeleninou a sýrem, vařené brambory, ovocný koktail

## Čtvrtek 23.1.

Polévka:

Sedlácká

Hlavní jídla:

- I. **Krůtí špalíček s mrkví a tofu sýrem**, opékané brambory, zeleninová přízdoba
- II. **Francouzské brambory**, salát maďarský

## Pátek 24.1.

Polévka:

Cibulová se sýrem a krutóny

Hlavní jídla:

- I. **Masové tortelliny** se smetanovo-špenátovou omáčkou
- II. **Bulharská sarma** (mleté maso s rýží v zelném listu), vařené brambory, kyselé zelí

*Ke každému jídlu je v rámci pitného režimu podáván nápoj*

*(čaj, ovocný nápoj, instantní čaj, ochucené mléko)*

*Ovoce děti dostanou dle sezónní nabídky 1-3krát za týden*

*Jídelní lístek sestavila vedoucí školní jídelny Lydie Lančová.*

*Jídla připravuje hlavní kuchař školní jídelny Daniel Červenka s kolektivem.*

*Změna jídelního lístku vyhrazena.*

*V Havířově dne 14. 1. 2014*